

# Menüplan und Bestellung Frischmahlzeiten



Überall für alle

**SPITEX**  
Kanton Zug

Tel: 041 729 29 29

Bitte geben Sie die Bestellung bis Donnerstag der Fahrerin / dem Fahrer mit oder füllen Sie das Formular unter [www.frischmahlzeitendienst.ch](http://www.frischmahlzeitendienst.ch) aus und mailen dieses an [fmz@spitexzug.ch](mailto:fmz@spitexzug.ch). Herzlichen Dank.

KW 48 25.11.2024 bis 01.12.2024

Tour: \_\_\_\_\_ Strasse: \_\_\_\_\_  
Name: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

	Menü 1 Für Diabetiker geeignet	Menü 2 Für Diabetiker geeignet	Menü 3 Vegetarisch Für Diabetiker geeignet
Mo 25.11.	Griesssuppe mit Lauch 1,7,9 Gurkensalat 10,3,9 Rehpfeffer mit Garnitur 1,12,9 Spätzli 1,3,7 Rosenkohl mit Speck Überraschungs Dessert 1,13,3,7,8	Griesssuppe mit Lauch 1,7,9 Gurkensalat 10,3,9 Ausgelöster Pouletschenkel Rotweinsauce 12,9 Rollgersten Risotto 1,3,9 gebackener Kürbis Überraschungs Dessert 1,13,3,7,8	Griesssuppe mit Lauch 1,7,9 Gurkensalat 10,3,9 Rollgersten Risotto mit Kräutern und Philadelphia gebackener Kürbis Überraschungs Dessert 1,13,3,7,8
<input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>
Di 26.11.	Gemüsecrèmesuppe 7,9 Broccolisalat 10,3 Luzerner Geflügelbrätchügeli 10,7,9 Reis Erbsli und Rüebl Kaffeemousse 7	Gemüsecrèmesuppe 7,9 Broccolisalat 10,3 Spaghetti 1,3 Carbonara-Sauce Gemüwestreifen Kaffeemousse 7	Gemüsecrèmesuppe 7,9 Broccolisalat 10,3 Vegane Hackbällchen 1,6 Vegetarische Rotweinsauce Cous Cous 1 Sautierte Peperoni Kaffeemousse 7
<input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>
Mi 27.11.	Maispüreesuppe 7,9 Russischer Salat 1,10,3,7,9 Schwyzer Chämibraten Rahmsauce. Kürbis-Gnocchi Schwarzwurzeln Götterspeise	Maispüreesuppe 7,9 Russischer Salat 1,10,3,7,9 Lachs- Zandertimbale Safranrahmsauce 12,7 Schwarzer Reis Blumenkohl Götterspeise	Maispüreesuppe 7,9 Russischer Salat 1,10,3,7,9 Linsen- Dahl srilankische Art Pilaf-Reis 12 Götterspeise
<input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>

Do 28.11.	Kartoffel- Lauchsuppe <sup>7,9</sup> Bohnensalat <sup>10,3</sup> Wild-Hackbraten mit Marroni <sup>10,3,7,9</sup> Rotweinsauce <sup>12,9</sup> Quarkpizokel <sup>1,3,7</sup> Geschmortes Rotkraut Fruchtsalat	Kartoffel- Lauchsuppe <sup>7,9</sup> Bohnensalat <sup>10,3</sup> Rinds Stroganoff Nudeln <sup>3,7</sup> Romanesco Fruchtsalat	Kartoffel- Lauchsuppe <sup>7,9</sup> Bohnensalat <sup>10,3</sup> Semmelknödel <sup>1,3,7</sup> Krautstiele a la creme geschmorte Cherrytomaten Sautierte Pilze Fruchtsalat
<input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>
Fr 29.11.	Mediterrane Gemüsesuppe <sup>7,9</sup> Karottensalat <sup>10,3</sup> Warmer Beinschinken Kartoffel- Lauchgratin Senfsauce <sup>10</sup> Creme brulee mit Orangenaroma	Mediterrane Gemüsesuppe <sup>7,9</sup> Karottensalat <sup>10,3</sup> Kalbs- Saltimbocca mit Mostbröckli Portweinsauce Risotto <sup>12,7</sup> Rosenkohl Creme brulee mit Orangenaroma	Mediterrane Gemüsesuppe <sup>7,9</sup> Karottensalat <sup>10,3</sup> Rustikale Pizokelpfanne Creme brulee mit Orangenaroma
<input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>
Sa 30.11.	Champignon- Kartoffelsuppe <sup>7,9</sup> Kohlrabisalat <sup>10,3</sup> Zanderfilet in Fenchelöl geschmort <sup>4</sup> Preiselbeer Bratkartoffeln Wirsing an Kurkumarahmsauce <sup>7,8</sup> Süssmoscht-Creme <sup>7</sup>	Champignon- Kartoffelsuppe <sup>7,9</sup> Kohlrabisalat <sup>10,3</sup> Wiener Kalbsrahmgulasch Peterli- Stock Zweifarbige glasierte Karotten Süssmoscht-Creme <sup>7</sup>	Champignon- Kartoffelsuppe <sup>7,9</sup> Kohlrabisalat <sup>10,3</sup> Spinat- Ricottacaneloni mit Peperoni auf Tom. Sce. <sup>1,3,7</sup> Süssmoscht-Creme <sup>7</sup>
<input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>
So 01.12.	Basler Mehlsuppe <sup>1,11,7,8,9</sup> Weisskabissalat <sup>10,3</sup> Rindsschmorbraten <sup>12,9</sup> Rosmarinjus <sup>12</sup> Schupfnudeln <sup>1,3,7</sup> Bohnenduett <sup>6</sup> Joghurt- Marronicreme	Basler Mehlsuppe <sup>1,11,7,8,9</sup> Weisskabissalat <sup>10,3</sup> Paëlla mit Truten und buntem Gemüse <sup>12</sup> Joghurt- Marronicreme	Basler Mehlsuppe <sup>1,11,7,8,9</sup> Weisskabissalat <sup>10,3</sup> Paëlla mit geräuchtem Tofu und mediterranem Gemüse Joghurt- Marronicreme
<input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>

#### Legende Allergiebezeichnungen

- |                            |                                 |                             |                             |
|----------------------------|---------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 1 Glutenhaltige Getreide   | 5 Erdnüsse & Erzeugnisse        | 9 Sellerie & Erzeugnisse    | 13 Lupinen & Erzeugnisse    |
| 2 Krebstiere & Erzeugnisse | 6 Sojabohnen & Erzeugnisse      | 10 Senf & Erzeugnisse       | 14 Weichtiere & Erzeugnisse |
| 3 Eier & Erzeugnisse       | 7 Milch & Erzeugnisse           | 11 Sesamsamen & Erzeugnisse |                             |
| 4 Fische & Erzeugnisse     | 8 Hartschalenobst & Erzeugnisse | 12 Schwefeldioxid & Sulfite |                             |