

Menüplan und Bestellung Frischmahlzeiten



Überall für alle

SPITEX
Kanton Zug

Tel: 041 729 29 29

Bitte geben Sie die Bestellung bis Donnerstag der Fahrerin / dem Fahrer mit oder füllen Sie das Formular unter www.frischmahlzeitendienst.ch aus und mailen dieses an fmz@spitexzug.ch. Herzlichen Dank.

KW 49 02.12.2024 bis 08.12.2024

Tour: _____ Strasse: _____
Name: _____ Ort: _____

	Menü 1 Für Diabetiker geeignet	Menü 2 Für Diabetiker geeignet	Menü 3 Vegetarisch Für Diabetiker geeignet
Mo 02.12.	Gemüsebouillon mit Gemüsewürfeli Blumenkohlsalat ^{10,3} Poulet- Hacktätschli ^{10,3} Röstikroketten Lauchbeet mit Linsen an Kräutersauce ⁷ Überraschungs Dessert ^{1,13,3,7,8}	Gemüsebouillon mit Gemüsewürfeli Blumenkohlsalat ^{10,3} Wildschweingeschnetzeltes an Holundersauce Mais- Hirse Polenta ⁷ Mischgemüse ⁹ Überraschungs Dessert ^{1,13,3,7,8}	Gemüsebouillon mit Gemüsewürfeli Blumenkohlsalat ^{10,3} Rösti Pastetli mit gebackenem Ei Lauchbeet mit Linsen an Kräutersauce ⁷ Überraschungs Dessert ^{1,13,3,7,8}
<input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>
Di 03.12.	Gemüsepüreesuppe ^{7,9} Zucchettisalat Rindsgehacktes mit Gemüse Hörnli Dörrbohnen Ovomaltinemousse ^{1,7,8}	Gemüsepüreesuppe ^{7,9} Zucchettisalat Büffelschulterbraten ^{12,9} Rotweinsauce ^{12,9} Kräuterrisotto Gedämpfte Tomate Ovomaltinemousse ^{1,7,8}	Gemüsepüreesuppe ^{7,9} Zucchettisalat Blumenkohl- Kichererbsencurry Basmatireis mit Cashew ^{11,8} Ovomaltinemousse ^{1,7,8}
<input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>
Mi 04.12.	Sellerie- Birnensuppe ^{10,7,9} Randensalat ^{10,3} Kalbsgeschnetzeltes Zürcher Art Nudeln ^{3,7} Zweifarbige glasierte Karotten Gebrannte Crème mit Baumnuss	Sellerie- Birnensuppe ^{10,7,9} Randensalat ^{10,3} Buntbarschragoût (ID) ⁴ Trüffelrahmsauce Blaue Kartoffeln Artischockengemüse Gebrannte Crème mit Baumnuss	Sellerie- Birnensuppe ^{10,7,9} Randensalat ^{10,3} Pilz-Gemüsesteak ^{1,3,9} Trüffelrahmsauce Blaue Kartoffeln Artischockengemüse Gebrannte Crème mit Baumnuss
<input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>

Do 05.12.	Kürbissuppe mit Vanillearoma ^{7,9} Tomatensalat mit Mozzarella ^{10,3} Pulled Schweinsbraten ^{12,9} Barbequesauce ^{10,12,6,9} Süsskartoffelstampf mit Nüssen Geschmortes Rotkraut Fruchtsalat	Kürbissuppe mit Vanillearoma ^{7,9} Tomatensalat mit Mozzarella ^{10,3} Trutenragout an indischer Currysauce ^{10,12,6,7} Jasminreis Kefen mit Cherrytomaten ⁸ Fruchtsalat	Kürbissuppe mit Vanillearoma ^{7,9} Tomatensalat mit Mozzarella ^{10,3} Spanische Tortilla mit buntem Gemüse Tomatencoulis Fruchtsalat
<input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>
Fr 06.12.	Karotten-Ingwersuppe ^{7,9} Fenchelsalat ^{10,3} Urner Hafenkabis(Lamm, Kartoffeln, Kabis) Kaffeemousse ⁷	Karotten-Ingwersuppe ^{7,9} Fenchelsalat ^{10,3} Angus- Rindsbratwurst mit grünem Pfeffer ^{12,9} Zwiebelsauce ¹² Vollkorn- Knödel ^{1,11,12,3,7,8} Bohnenduett ⁶ Kaffeemousse ⁷	Karotten-Ingwersuppe ^{7,9} Fenchelsalat ^{10,3} Pizokel-Pfanne mit Gemüse, Berkäse, Röstzwiebeln Kaffeemousse ⁷
<input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>
Sa 07.12.	Gemüse- Currysuppe ^{7,9} Rettichsalat ^{10,3} Lachsfilet (NO) Risi-bisi Fenchelgemüse a la Creme mit Kurkuma & Ingwer ^{1,7} Linzertorte	Gemüse- Currysuppe ^{7,9} Rettichsalat ^{10,3} Fleischkäse ^{1,10} Pfeffersauce ¹² Sellerie- Stock gebackener Kürbis Linzertorte	Gemüse- Currysuppe ^{7,9} Rettichsalat ^{10,3} Frischkäse Tortelloni Gemüserahmsauce ^{7,9} Linzertorte
<input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>
So 08.12.	Gemüsesuppe Hausfrauenart ^{7,9} Bauernsalat ^{10,12,3} Tafelspitz (Siedfleisch) Meerrettichrahmsauce Petersilienkartoffeln Lauchgemüse ⁷ Panna Cotta mit Blutorangensalat	Gemüsesuppe Hausfrauenart ^{7,9} Bauernsalat ^{10,12,3} Schweinsvoren Szegediner Art ^{12,6,7} Vollkorn- Knödel ^{1,11,12,3,7,8} Gedünsteter Krautstiel mit Chia Panna Cotta mit Blutorangensalat	Gemüsesuppe Hausfrauenart ^{7,9} Bauernsalat ^{10,12,3} Mediterrane Strozzapretipfanne Panna Cotta mit Blutorangensalat
<input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>

Legende Allergiebezeichnungen

1	Glutenhaltige Getreide	5	Erdnüsse & Erzeugnisse	9	Sellerie & Erzeugnisse	13	Lupinen & Erzeugnisse
2	Krebstiere & Erzeugnisse	6	Sojabohnen & Erzeugnisse	10	Senf & Erzeugnisse	14	Weichtiere & Erzeugnisse
3	Eier & Erzeugnisse	7	Milch & Erzeugnisse	11	Sesamsamen & Erzeugnisse		
4	Fische & Erzeugnisse	8	Hartschalenobst & Erzeugnisse	12	Schwefeldioxid & Sulfite		